

Das braucht meine Haut

Wer die richtige Gesichtspflege gefunden hat, bleibt ihr meistens treu. Doch viele sind unsicher. Die wichtigste Voraussetzung: den eigenen Hauttyp kennen. Das gelingt mit diesem Test

So geht es vielen

Zwischen den immer länger und voller werdenden Kosmetikregalen verlieren Käuferinnen schon mal den Überblick: Welche Creme erfüllt alle Bedürfnisse meiner Haut? Und welche hat sie überhaupt? Angesichts der vielen unterschiedlichen Wirkungsaussagen auf den Tiegeln und Tuben brauchen einige Frauen bis zu zehn Minuten, um sich schließlich für eine Creme zu entscheiden, 70 Prozent der Kaufentscheidungen werden erst vor dem Kosmetikregal getroffen. Zum Vergleich: Ein Deodorant landet innerhalb weniger Sekunden im Einkaufskorb.

So hilft vital

Es gibt kein schlechtes Wetter, nur falsche Kleidung – dieses Sprichwort lässt sich auf die Haut übertragen und bedeutet: Mit der passenden Pflege lösen Sie (fast) jedes Problem. „Bei der Auswahl kommt es darauf an, dass die Creme exakt zum Hautbild passt und zum Lebensstil – wie beim Schlüssel-Schloss-Prinzip“, erklärt der Experte Dr. Andreas Fitzner.

So funktioniert der Test

Es geht ganz einfach: Lesen Sie sich die folgenden Fragen durch, kreuzen Sie die zutreffende Antwort an und zählen Sie am Ende alle Ihre Punkte zusammen.



Wie sieht Ihre Haut morgens nach dem Aufstehen aus?

- Sie wirkt etwas stumpf und fahl.* **2**
- Meist habe ich zwei, drei Pickelchen.* **1**
- Gut durchblutet mit feinem Glanz.* **4**
- Sie spannt leicht, einzelne Partien sind gerötet.* **3**

Und wie fühlt sie sich an?

- Prinzipiell glatt, rund um Augen und Mund, aber häufig mit rauen Partien.* **3**
- Meine Fingerkuppen glänzen, wenn ich über die Haut gestrichen habe.* **1**
- Trocken bis rau.* **2**
- Weich und glatt.* **4**

Wie reagiert sie auf die Reinigung?

- Sie wirkt frisch und glänzt nicht mehr so stark.* **1**
- Das kommt auf das Reinigungsprodukt an, ich vertrage nur wenige.* **3**
- Creme ich sie nicht sofort danach ein, spannt sie unangenehm.* **2**
- Gut, egal womit ich sie reinige. Meine Haut ist eher unkompliziert.* **4**

Wie schnell glänzt sie danach?

- Es dauert einige Stunden, bis meine Haut nicht mehr völlig matt ist.* **4**
- Überhaupt nicht, meine Haut glänzt so gut wie nie.* **2**
- Schon eine halbe Stunde nach dem Reinigen.* **1**
- Gar nicht, statt dessen bekomme ich häufig kleine Pickelchen.* **3**