

Ihr großer **vital**-Test

Mein Schlaf



*Im richtigen Rhythmus
zur Erholung*

ZUM HERAUSTRENNEN Der neue große Selbst-Test. In diesem Monat: **Was brauche ich, um ausgeruht aufzuwachen?** Es hat biologische Gründe, ob wir morgens oder abends fitter sind, wie schnell wir uns ausgeschlafen fühlen und wie sehr uns Störungen beeinträchtigen. Finden Sie Ihren Schlaf-Typ heraus

MEHRAUF WWW.VITAL.DE
ERGÄNZENDE INFORMATIONEN
ZUM GESUNDEN SCHLAF
FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE

VITAL-MINI-ABO

Testen Sie 3 Monate vital frei Haus

- 30% gegenüber dem Einzelkauf sparen
- Wunschgeschenk als Dankeschön
- Kein Risiko: Abo ist jederzeit kündbar

Jetzt alle Vorteile sichern:
telefonisch unter 040/21 03-13 71 oder
online unter shop.jalag.de

NÄCHSTE FOLGE

Den vierten Test unserer Serie finden Sie in der Dezember-Ausgabe von vital (ab 11.11.2015 im Handel): „Meine Haut“