



Manche Kopfschmerzen bessern sich durch Bewegung. Wie ist es bei Ihnen?

- Ja, stimmt. Ein Spaziergang tut mir zum Beispiel gut. B
- Nein, jede (Mund-)Bewegung macht es nur schlimmer. A C
- Ich spüre eine starke innere Unruhe, muss mich bewegen. D

Spüren Sie zusätzliche Beschwerden, wenn Sie Kopfschmerzen haben?

- Nein, ich habe „nur“ Kopfschmerzen. B C
- Ja, z. B. ist mir häufig übel, ich muss mich übergeben, Licht und laute Geräusche stören mich. A
- Ja, auf der schmerzenden Kopfseite hängt das Augenlid, meine Nase läuft und/oder ist verstopft. D

Haben Sie den Eindruck, dass Ihre Kopfschmerzen in bestimmten, klar begrenzten Zeiträumen besonders häufig auftreten?

- Nein, eigentlich nicht. A B C
- Ja D

Wodurch werden Ihre Kopfschmerzen Ihrer Meinung nach ausgelöst?

- Durch Kaubewegungen, Sprechen, Lachen, manchmal genügt schon ein kalter Luftstrom. C
- Durch Alkohol, deshalb verzichte ich möglichst darauf. A D
- Durch Stress, (zu) wenig Schlaf oder schlechte Luft. A B

Wie lange haben Sie Kopfschmerzen, wenn Sie kein Medikament einnehmen?

- Mehrere Stunden bis mehrere Tage A B
- Ungefähr 15 Minuten bis höchstens drei Stunden D
- Eine Attacke dauert wenige Sekunden bis höchstens wenige Minuten. C

Haben Sie häufig mehrere Kopfschmerzattacken am Tag?

- Ja C D
- Nein A B

Hilft es Ihnen, wenn Sie frei verkäufliche Medikamente (z. B. Aspirin, Ibuprofen, Paracetamol) einnehmen?

- Ja, oft wird es dann besser. A B
- Nein, diese Medikamente helfen mir nicht. C D

