

Das heißt Erholung für mich

Zwei von sechs Urlaubstypen prägen die Erwartungen an eine Reise besonders stark. Kommen sie nicht zum Zug, schwächelt der Erholungsfaktor. Welches „Paar“ bei Ihnen stets mitreist, erfahren Sie hier



Typen herausfiltern:

Zählen Sie für jeden der Buchstaben A bis F zusammen, wie viele Kreuze jeweils zusammengekommen sind. Ganz einfach geht das mit dem Auswertungsschema unten. Die zwei Buchstaben (Urlaubstypen), bei denen Sie vier oder mehr Kreuze gemacht haben, beeinflussen am stärksten, wonach Sie sich auf Reisen sehnen.

Tipp: Fehlte Ihnen im letzten Urlaub etwas? Überlegen Sie, ob er Ihre beiden Typen wirklich ausgewogen angesprochen hat. Was könnten Sie auf der nächsten Reise anders gestalten?

A	_____
B	_____
C	_____
D	_____
E	_____
F	_____

A Die Spontane
Wo Sie Ihren nächsten Urlaub verbringen, steht vermutlich noch längst nicht fest. Sie planen nie lange im Voraus. Straff durchorganisierte Reisen oder Ausflüge sind nichts für Sie. Sie folgen Ihrem Bauchgefühl, wollen Spaß haben und neue Kontakte knüpfen. Deshalb buchen Sie lieber mehrere Kurzurlaube als nur einen langen im Jahr. Wo Sie schon mal waren, langweilen Sie sich schnell. Am liebsten wachen Sie jeden Morgen woanders auf.

Urlaubstipps: Cluburlaub, last minute, Couchsurfing.

B Die Entdeckerin
Biegen alle Touristen nach links ab, gehen Sie nach rechts. Sie suchen neue Wege und erkunden Länder, wo nicht alle 20 Minuten ein Charterflieger landet. Pauschalurlaub? Das klingt Ihnen zu sehr nach „Schema F“. Sie stellen sich Ihre Route individuell zusammen, immer gespickt mit kleinen Mutproben. Sie bereiten sich intensiv vor, sind ehrgeizig, aber nicht leichtsinnig. Ein Urlaub ist für Sie immer dann perfekt, wenn Sie spüren, dass Ihnen gerade etwas Einmaliges, Einzigartiges passiert.

Urlaubstipps: Safari, Radtouren, Segeln, Städtetrips, Wohnmobil-Touren, Wandern, Freiwilligenarbeit („work and travel“).

C Die Wissbegierige
„Reisen veredelt den Geist.“ Dieses Zitat von Oscar Wilde beschreibt Sie gut: Im Urlaub suchen Sie Inspiration. Sie genießen einen Tag am Strand, noch mehr reizen Sie aber Museen, Ruinen und andere geschichtsträchtige Orte. Sie möchten etwas dazulernen und tauschen sich darüber gern mit Gleichgesinnten aus. Denn Erholung und Erkenntnisgewinn gehören für Sie untrennbar zusammen.

Urlaubstipps: Sprach- und Studienreisen, Kreativreisen, Urlaubsseminare, (Fluss-)Kreuzfahrten.

D Die Genießerin
Urlaub bedeutet für Sie vor allem Entspannung. Sie lassen sich verwöhnen und kosten es aus, sich mal um nichts kümmern zu müssen. Im Liegestuhl oder auf der Luftmatratze vergessen Sie Zeit und Raum. Sie genießen es aber auch, endlich mal wieder mehr Zeit mit Ihren Liebsten zu verbringen. Aus Urlaubsbekanntschaften werden bei Ihnen häufig tiefe Freundschaften. Sie buchen gern das Rundumsorglos-Paket und bleiben Orten, an denen es Ihnen gefällt, mehrmals treu. Auch in der Natur können Sie leicht abschalten.

Urlaubstipps: Wellness, Kurreisen (von Kneipp bis Ayurveda), Pauschalreisen.

E Die Aktive
Gehören Sie auch zu den Wanderern, die alles daransetzen, um die Zeitangaben auf den Wegweisern zu unterbieten? Auf jeden Fall dürfen Sport und Bewegung im Urlaub nicht zu kurz kommen. Sie können nicht nur „faul“ am Pool liegen. Lieber gehen Sie ins hoteleigene Fitnessstudio, mieten sich ein Rad oder schwimmen. Über den Sport knüpfen Sie neue Kontakte. Sie fühlen sich erholt, wenn Sie spüren, dass Ihr Körper etwas geleistet und sich z. B. Ihre Laufzeit am Ende des Urlaubs klar verbessert hat.

Urlaubstipps: Wandern, Radtouren, Skiurlaub, Cluburlaub, Segeltörns, Tauchreisen, Kanutouren.

F Die Heimatverbundene
Ihr Urlaub ist Ihnen heilig. Deshalb buchen Sie so früh wie möglich, häufig schon vor Ihrer Abfahrt im Vorjahr. Sie müssen weder in die Ferne noch jedes Mal an ein anderes Ziel reisen. Sie gehen eher auf Nummer sicher. Preis und Leistung müssen für Sie stimmen. Da Sie ein starkes Ruhebedürfnis haben und gern für sich sind, meiden Sie Hotelburgen und Ferienzeiten. In kleinen Pensionen, die Sie ein bisschen an zu Hause erinnern, erholen Sie sich am besten. Geht der Urlaub zu Ende, freuen Sie sich auf die eigenen vier Wände.

Urlaubstipps: Pauschalreisen, Ferienhaus, Urlaub in Deutschland, Kurhotel.