

Ihr großer **vital**-Test

Meine Sportart



*Welche passt zu mir,
was gefällt mir?*

ZUM HERAUSTRENNEN Der neue große Selbst-Test. Diesmal: **Spaß an Bewegung.** Den positiven Effekt von Sport auf die Gesundheit bestreitet wohl niemand. Warum fällt es trotzdem oft so schwer, sich aufzuraffen? Vielleicht haben Sie die ideale Sportart für sich noch nicht gefunden. Definieren Sie Ihre Ziele, finden Sie heraus, was Sie wirklich mögen, und erkennen Sie, was Sie (noch) bremst.

MEHR AUF WWW.VITAL.DE
ERGÄNZENDE INFORMATIONEN
ZUM THEMA FITNESS UND SPORT
FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE

VITAL-MINI-ABO

Testen Sie 3 Monate vital frei Haus

- 30% gegenüber dem Einzelkauf sparen
- Wunschgeschenk als Dankeschön
- Kein Risiko: Abo ist jederzeit kündbar

Jetzt alle Vorteile sichern:

telefonisch unter 040/21 03-13 71 oder
online unter shop.jalag.de

NÄCHSTE FOLGE

Den achten Test unserer Serie finden Sie in der April-Ausgabe von vital (ab 9.3.2016 im Handel): „Meine Beziehung“