

Ihr großer **vital**-Test

# Mein wirkliches Alter



## ZUM HERAUSTRENNEN

Der neue große Selbst-Test. Diesmal: **Wie jung bin ich innerlich?** Hier geht es nicht um graue Haare oder Falten, sondern um den Zustand unseres Gefäßsystems, das die Organe, Nerven und Knochen gesund hält. Je länger unsere Gefäße elastisch bleiben, desto später altert der Körper. Neugierig? Bestimmen Sie mit diesem Test Ihr biologisches Alter.

MEHR AUF [WWW.VITAL.DE](http://WWW.VITAL.DE)  
ZAHLREICHE INFORMATIONEN  
ZUM THEMA GESUNDHEIT FINDEN  
SIE AUCH AUF UNSERER WEBSITE

## VITAL-MINI-ABO

Testen Sie 3 Monate vital frei Haus

- 30% gegenüber dem Einzelkauf sparen
- Wunschgeschenk als Dankeschön
- Kein Risiko: Abo ist jederzeit kündbar

Jetzt alle Vorteile sichern:  
telefonisch unter 040/2103-1371 oder  
online unter [shop.jalag.de](http://shop.jalag.de)

## NÄCHSTE FOLGE

Den sechsten Test unserer Serie finden Sie in der Februar-Ausgabe von vital (ab 13.1. 2016 im Handel): „Meine Ernährung“