

Check: Ist Ihre Schilddrüse gesund?

Schwitzen Sie leicht?

Ja Nein

Sind Sie ständig nervös?

Ja Nein

Fühlen Sie sich generell antriebslos, müde, sind Sie schnell erschöpft?

Ja Nein

Fallen Ihnen vermehrt Haare aus?

Ja Nein

Pendelt Ihre Stimmung zwischen hoffnungslos und niedergeschlagen?

Ja Nein

Haben Sie manchmal Herzrasen?

Ja Nein

Haben Sie beim Schlucken ein Fremdkörpergefühl?

Ja Nein

Tun Ihnen in letzter Zeit die Muskeln weh?

Ja Nein

AUSWERTUNG

Bei bis zu drei Ja-Antworten brauchen Sie sich keine großen Sorgen zu machen. Aber achten Sie darauf, sich ausreichend mit Jod zu versorgen. Bei vier und mehr Ja-Antworten könnte Ihre Schilddrüse aus der Balance geraten sein. Ein Test beim Arzt (um 50 Euro) lohnt sich auf jeden Fall.