

Kurz-Test: Wie gut können Sie hören?

Ob Sie noch Ohren wie ein Luchs haben oder doch schon ein Hörgerät brauchen, wissen Sie gleich

Fällt es Ihnen schwer, einem Gespräch mit mehreren Personen zu folgen?

JA

NEIN

Können Sie sich auf einer Party nicht mehr gut mit einer Person unterhalten?

JA

NEIN

Haben Sie z. B. auf Flughäfen Mühe, den Gesprächspartner zu verstehen?

JA

NEIN

Überhören Sie häufig Ihren Wecker oder das Klingeln Ihres Telefons?

JA

NEIN

Beschweren sich andere Menschen, dass Ihr Radio oder TV zu laut sind?

JA

NEIN

Haben Sie den Eindruck, dass Ihr Gehör bei gutem Wetter besser funktioniert?

JA

NEIN

Können Sie das Tschilpen und Singen der Vögel noch gut hören?

JA

NEIN

Sitzen Sie im Kino, im Theater oder bei Vorträgen lieber in der ersten Reihe?

JA

NEIN

Haben Sie mehr als zehn Jahre lang viel geraucht?

JA

NEIN

Überhören Sie in letzter Zeit häufig Ihre Türklingel?

JA

NEIN

Glauben Sie, dass viele Menschen undeutlich oder zu schnell sprechen?

JA

NEIN

Haben Sie die Lautstärke Ihres Handy-Klingeltons bis zur Maximalstufe ausgereizt?

JA

NEIN

AUSWERTUNG

BIS ZU 2 „JA“-ANTWORTEN:

Sie können mit der Leistung Ihres Gehörs absolut zufrieden sein. Alles ist im grünen Bereich.

Bis zu 7 „JA“-ANTWORTEN:

Bei Ihnen zeichnet sich bereits eine leichte bis mittlere Hörmindering ab. Sie können aber noch gegensteuern: Versuchen Sie Umweltlärm möglichst aus dem Weg zu gehen, egal ob am Arbeitsplatz oder in der Freizeit. Also z. B. den MP3-Player nicht voll aufdrehen, Lärmstopp-Stöpsel tragen. Schränken Sie Nikotin und Alkohol ein. Sie sollten auch Stressfaktoren minimieren und Übergewicht abbauen – ein zu hoher Body-Mass-Index (über 30) erhöht das Schwerhörigkeitsrisiko.

MEHR ALS 7 „JA“-ANTWORTEN:

Um Ihr Gehör steht es nicht gut. Vereinbaren Sie vorsichtshalber einen Termin beim HNO-Arzt oder lassen Sie es unverbindlich und kostenfrei beim Hörgeräte-Akustiker testen. Die Hörfähigkeit kann fast immer verbessert werden! Adressen von Hörgeräte-Akustikern in der Nähe finden Sie auf der Website der Fördergemeinschaft Gutes Hören, www.fgh-info.de.