








Präparat	Wirkstoff(e)	Hilft bei	Bitte beachten	Preis	Fazit
<b>Traumeel Tabletten</b> 	Arnika, Ringelblume, Tollkirsche, Kamille, Eisenhut u. a.	Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen, Blutergüssen, Tennisarm. Lindert Schmerzen und Entzündungen	Homöopathische Tablette langsam im Mund zergehen lassen. Vorsicht bei <b>Allergie</b> gegen <b>Korbblütler</b>	50 Stück ca. 8 Euro	Fördert die <b>Selbstheilungskräfte</b>
<b>Kytta Salbe</b> 	Beinwellwurzel	Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen, blauen Flecken. Bessert Schwellungen, Schmerzen und Entzündungen	Nicht anwenden bei <b>Kindern unter 3 Jahren</b> . Sehr selten: Reizungen der Haut und Lichtempfindlichkeit	50 g ca. 6 Euro	Sanfter <b>Schmerzklassiker</b>
<b>Voltaren Spray</b> 	hochkonzentriertes Diclofenac	Muskel-, Rücken-, Gelenkschmerzen, Rheuma mit Verschleiß, wie z. B. Arthrose. Kühleffekt blockt Schmerzsignale ab	<b>Besondere Vorsicht</b> bei Asthma, Magengeschwüren, Leberproblemen, im letzten Drittel der Schwangerschaft	25 ml ca. 13 Euro	Praktisch, <b>leicht zu dosieren</b>
<b>Tiger Balm rot</b> 	Kampfer, Cajeput, Gewürznelke, Menthol, Pfefferminze	Schmerzen in Muskeln, Rücken und Gelenken. Fördert die Durchblutung und hemmt Entzündungen	Nicht mit Wunden, Augen oder Schleimhäuten in Berührung bringen. Für Kinder erst <b>ab 12 Jahren</b>	Tiegel mit 19,4 g ca. 8 Euro	<b>Angenehme</b> Kälte-Wärme-Wirkung
<b>Weleda Arnika-Essenz</b> 	Arnika	Quetschungen, Zerrungen, Prellungen, Blutergüssen. Regt Selbstheilungsprozesse des Bewegungsapparates an	Essenz immer <b>nur verdünnt</b> anwenden: 1 EL auf 1/4 l Wasser geben. Ideal als Auflage oder Komresse	100 ml ca. 13 Euro	Sehr mild, <b>nebenwirkungsarm</b>
<b>Dolormin instant</b> 	Ibuprofen	Leichten bis mittelschweren Schmerzen am gesamten Bewegungsapparat. Hemmt auch Entzündungen	Darf <b>nicht eingenommen werden</b> bei Magengeschwüren, Leber-, Nierenproblemen, Herzschwäche	200 mg Granulat ca. 5 Euro	Wirkt schon nach <b>15 Minuten</b>
<b>WALA Arnica e planta tota D6 Globuli</b> 	Arnika	Bewegungseinschränkungen, Muskelkater, Zerrungen, Quetschungen. Regt Zellstoffwechsel und -regeneration an	Wie bei allen homöopathischen Mitteln kann es vor der Heilwirkung zur <b>Erstverschlimmerung</b> kommen	20 g ca. 8 Euro	<b>Traditionelles</b> Homöopathikum