

Die besten Mittel gegen Lippenherpes

Welche rezeptfreien Heilmittel helfen? Wann fragen Sie besser den Arzt? Das verrät diese Serie. Diesmal: Lippenherpes

Präparat	 Acic Creme	 Aciclovir-ratio-pharm Lippenherpescreme	 Compeed Herpesbläschen-Patch	 Fenistil Pencivir bei Lippenherpes gefärbte Creme	 Zovirax Lippenherpescreme
Preis	2 g ca. 4,60 Euro	2 g ca. 4,60 Euro	15 Stück ca. 9,50 Euro	2 g ca. 8,95 Euro	2 g ca. 9 Euro
Wirkstoff(e)	Aciclovir	Aciclovir	Hydrokolloid-075-Partikel für ein optimales Heilklima	Penciclovir	Aciclovir
Wird empfohlen bei	häufig wiederkehrenden Herpesinfektionen mit Bläschenbildung im Lippenbereich	Schmerzen und Juckreiz einer akuten Herpesinfektion	Bedarf einer schnellen Abdeckung der Herpesbläschen, um Schorfbildung zu verhindern und Nervenschmerzen zu lindern	leichten Formen von Lippenbläschen, die immer wiederkommen . Fördert eine heilsame Krustenbildung	schmerzhaften und stark juckenden Lippenbläschen. Verkürzt die Heilungs- und Schmerzdauer
Das sollten Sie beachten	Nicht auf die Schleimhäute , z. B. in der Mundhöhle, auftragen. Bei einer Immunschwäche vorher den Arzt fragen	5-mal täglich alle 4 Stunden dünn auftragen. Eine Behandlungsdauer von 10 Tagen möglichst nicht überschreiten	Muss auf trockene, gereinigte Haut geklebt werden. Ein Patch hält ca. 8 bis 10 Stunden und lässt sich leicht überschminken	Kann gelegentlich Brennen, Stechen und Taubheitsgefühle an den behandelten Hautstellen auslösen	Gelegentlich kommt es an den eingecremten Arealen zu Abschuppungen oder Rötungen der Haut

Die besten Hausmittel: Honig lässt Lippenherpes schneller abheilen. Wattepad in medizinischen Manuka-Honig (Bioladen) aus Neuseeland „tunken“, 4-mal täglich jeweils 15 Minuten auf die Herpesstelle legen. Schwarzer Tee bekämpft Herpesviren durch seinen hohen Gehalt an Gerbstoffen (Tannine): 1 Teebeutel mit 1 Tasse kochendem Wasser übergießen und ein paar Minuten ziehen lassen. Teebeutel herausnehmen und lauwarm 5 Minuten auf die Bläschen legen. 3-mal täglich wiederholen.