

Hilfe bei Sodbrennen

Welche Rezeptfreien Heilmittel helfen wirklich? Und wann fragen Sie besser den Arzt? Das verrät diese Serie. Diesmal: Reizmagen und Sodbrennen.

Präparat	 Bullrich Salz Pulver	 Gastrimint Magen Tabletten	 Iberogast flüssig	 Maaloxan 25 mVal Suspension	 Talcid Kautabletten
Preis	250 g ca. 3 Euro	60 Stück ca. 3,45 Euro	20 ml ca. 9,70 Euro	20 Beutel à 10 ml ca. 12,45 Euro	50 Stück ca. 11,14 Euro
Wirkstoff(e)	Natriumhydrogencarbonat	Magnesiumtrisilikat, Pfefferminz-Aroma	Bittere Schleifenblume, acht weitere Heilpflanzen	Aluminiumoxid, Magnesiumhydroxid	Hydrotalcit
Wird empfohlen bei	Sodbrennen mit saurem Aufstoßen. Das Pulver wird in Wasser gelöst (max. 3-mal täglich). Es bindet überschüssige Magensäure	Übersäuerung des Magens, Magendruck, Völlegefühl , Sodbrennen und saurem Aufstoßen	einem Reizmagen , Übelkeit, Völlegefühl, Blähungen und Sodbrennen. Wirkt beruhigend, normalisiert die Magensäureproduktion	säurebedingten Magenbeschwerden, Sodbrennen, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür	Sodbrennen, Übersäuerung , Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür. Bindet Pepsin, Magen- und Gallensäure
Das sollten Sie beachten	Kann bei längerer Einnahme Nierensteine und Bluthochdruck begünstigen. Für Kinder und Schwangere nicht geeignet	Magnesium wirkt leicht abführend . Die Tabletten immer sorgfältig zerkauen. Nicht länger als 14 Tage einnehmen	Enthält Alkohol und Schöllkraut , das bei zu langer Anwendung die Leber belastet. Süßholzwurzel kann den Blutdruck erhöhen	Andere Medikamente sollten 2–3 Stunden vor oder 4–5 Stunden nach diesem Antazidum eingenommen werden	Zitrusfrüchte und säurehaltige Getränke fördern im Darm die Aufnahme des enthaltenen Aluminiums. Bitte meiden!