

## Hilfe bei Herz-Kreislauf-Problemen

Welche rezeptfreien Heilmittel helfen wirklich? Wann fragen Sie besser den Arzt? Das verrät diese Serie. Diesmal: Herz-Kreislauf-Probleme

Präparat	 Kattwiga Herztropfen	 Bad Heilbrunner Herz- und Kreislauf Tee	 Doppelherz aktiv Blutdruck-Gefäße	 Aspirin protect 100 mg	 Salus Pharma Protecor Herz-Schutz-Kapseln
Preis	50 ml ca. 12,45 Euro	8 Teebeutel ca. 1,35 Euro	30 Tabletten ca. 4,45 Euro	98 Tabletten ca. 11,80 Euro	100 Kapseln ca. 22,50 Euro
Wirkstoff(e)	Crataegus, Adonis vernalis, Convallaria, Spigelia	Weißdornblätter mit Blüten	Kalium, Vitamin C, Folsäure, Vitamin B <sub>1</sub>	Acetylsalicylsäure	Weißdorn, Magnesium und Vitamin E
Wird empfohlen bei	Herz- und Kreislaufstörungen zur <b>Besserung des Befindens</b>	Herzschwäche und -beschwerden zur Unterstützung der <b>Herz- und Kreislauffunktion</b>	unausgewogener Ernährung, Stress und Bewegungsmangel, um den <b>Blutdruck normal und die Gefäße gesund</b> zu halten	erhöhtem <b>Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall</b> als Langzeitbehandlung zur Blutverdünnung	<b>nervösen Herz- und Kreislaufstörungen</b> , nervösen Herzrhythmusstörungen und allgemeiner Arterienverkalkung
Das sollten Sie beachten	Beim Einsatz <b>homöopathischer Arzneimittel</b> können die Beschwerden vorübergehend zunehmen (Erstverschlimmerung)	Übergießen Sie den Tee mit <b>150 ml siedendem Wasser</b> und lassen Sie den Aufguss ca. 10 Minuten ziehen. <b>Sofort trinken</b>	Personen mit Herz- oder Nierenerkrankungen sollten vor der <b>Einnahme von Kalium</b> Rücksprache mit ihrem Arzt halten	Die Tabletten lösen sich erst im Dünndarm auf, was den <b>Magen schützt</b> . Nicht bei Blutungsneigung, Atembeschwerden nehmen	Kapseln am besten <b>morgens und mittags</b> vor den Mahlzeiten einnehmen. Ideal ist eine kummäßige Anwendung

**Die besten Hausmittel** Knoblauch-Kur: Täglich 4 g frischen Knoblauch essen oder entsprechend dosierte Fertigpräparate (Tagesdosis: 600 bis 900 mg Knoblauchpulver) einnehmen. Die scharfe Knolle senkt den Cholesterinspiegel und verbessert die Fließeigenschaften des Blutes. Gelée Royale: 5 g Gelée Royale (Reformhaus) in 200 g Blütenhonig einrühren. Täglich 1 TL dieser Mischung vor dem Frühstück langsam im Mund zergehen lassen. Der süße Snack wirkt ausgleichend auf den Blutdruck.

► Im nächsten Heft: **Haarausfall**

► Alle Folgen finden Sie auf [www.vital.de/selbstmedikation](http://www.vital.de/selbstmedikation)