








Präparat	 <p>Bad Heilbrunner Rotklee Wechseljahre Tee</p>	 <p>Wala Bryophyllum comp. Globuli</p>	 <p>Kneipp Frauen Mineralstoffe</p>	 <p>femi-loges Tabletten</p>	 <p>Remifemin Tabletten</p>	 <p>Valverde Prämenstruelle Beschwerden</p>	 <p>Floradix Bio-Frauen-Tee</p>
Preis	8 Filterbeutel ca. 1,20 Euro	20 g ca. 9,10 Euro	10 Brausetabletten ca. 3,75 Euro	50 Stück ca. 23,90 Euro	60 Stück ca. 8,75 Euro	100 Kapseln à 4 mg ca. 17,90 Euro	15 Filterbeutel ca. 2,75 Euro
Wirkstoff(e)	Rotklee, Melisse, Zitronengras, Lavendel, grüner Tee	Bryophyllum (Brutblatt)	Folsäure, Zink, Magnesium, Vitamin D ₃ , Kalzium	sibirische Rhabarberwurzel	Cimicifugawurzelstock (Traubensilberkerze)	Mönchspfeffer	u. a. Frauenmantel, Schafgarbe, Ingwer aus Öko-Anbau
Hilft bei	Wechseljahrsbeschwerden wie leichten Hitzewallungen, Schweißausbrüchen oder Schlafstörungen	hormonell bedingten Unruhe- und Erregungszuständen, PMS, Beschwerden in den Wechseljahren	einem erhöhten Bedarf an Mineralstoffen in den Wechseljahren – auch in der Schwangerschaft	Beschwerden in den Wechseljahren: Hitzewallungen, Depressivität, Ängstlichkeit und Schlafstörungen	Wechseljahrsbeschwerden wie nächtlichen Schweißausbrüchen, Depressivität, Ängstlichkeit, Gereiztheit	prämenstruellen Beschwerden, vor allem Brustspannen; unregelmäßiger Menstruation	PMS, unregelmäßiger Menstruation, klimakterischen Beschwerden
Bitte beachten	Den Teebeutel mit kochendem Wasser aufbrühen und mindestens fünf Minuten ziehen lassen	Die homöopathischen Globuli unter die Zunge legen, nicht kauen. 15 Minuten davor und danach nichts essen	1 Tablette in 200 ml Wasser auflösen. Sie deckt den Tagesbedarf an Kalzium und Magnesium	Nur 1 Tablette am Tag immer zur gleichen Zeit mit reichlich Flüssigkeit direkt vor dem Essen einnehmen	Kann bei gleichzeitiger Einnahme von Östrogenen deren Wirkung verstärken, die der Antibabypille abschwächen	Nur nach ärztlicher Untersuchung einnehmen. Behandlung über mindestens 3 Monatszyklen. Für Schwangere nicht geeignet	Frauenmantel und Schafgarbe steigern laut Volksmedizin die Fruchtbarkeit
Fazit	Pflanzliche Alternative zu Hormonpräparaten	Klassiker unter den anthroposophischen Mitteln	Kraftquelle für Knochen, Herz und Muskeln	Hormonähnlicher Effekt ohne Risiko	Seit Jahrzehnten der Favorit für die Wechseljahre	Top-Präparat gegen prämenstruelle Beschwerden	Allrounder für diverse Frauenleiden