



Jetzt
kostenlos
testen!

Entdecken Sie Ihr persönliches **WERTEPROFIL**

Ob wir ein Ziel erreichen, hängt vor allem von einer Frage ab:

Stimmt es mit dem überein, was uns persönlich wichtig ist? Psychologen sprechen in dem Zusammenhang von persönlichen Werten. Unser Test hilft Ihnen dabei, herauszufinden, welche Werte in Ihrem Leben eine entscheidende Rolle spielen oder spielen sollten.

Und so geht 's:

Beantworten Sie die folgenden 18 Fragen nach Ihrem persönlichen Empfinden. Antworten Sie möglichst spontan. Es kommt nicht darauf an, einen „guten Eindruck“ zu hinterlassen. Bei jeder Aussage vergeben Sie Punkte (von 1 = „trifft überhaupt nicht zu“ bis 6 = „trifft voll und ganz zu“).

Für Ihr Ergebnis gilt: Bei jedem Wert ist maximal ein Punktwert von 12 möglich, also zweimal volle Zustimmung (6 Punkte). Haben Sie bei einem Wert mindestens 9 Punkte erreicht, ist dieser einer Ihrer persönlichen Werte.

Kreativität

In meiner Freizeit bin ich gern kreativ, bastele, schreibe oder male.

1 2 3 4 5 6

Ich lerne gern Neues und besuche häufig interessante Kurse und Debatten.

1 2 3 4 5 6

Gesamt

Unabhängigkeit

In der Liebe brauche ich viel Freiraum für mich persönlich.

1 2 3 4 5 6

Ich besitze einen Organspendeausweis und / oder eine Patientenverfügung.

1 2 3 4 5 6

Abwechslung

Ich habe / hatte einen sehr abwechslungsreichen Beruf.

1 2 3 4 5 6

Im Urlaub lerne ich gern neue Menschen und Kulturen kennen.

1 2 3 4 5 6

Gesamt

Genuss

Ich verbringe viel Zeit mit Dingen und Menschen, die mir Freude bereiten.

1 2 3 4 5 6

Ich bin ein Genussmensch.

1 2 3 4 5 6

Erfolg

Beim Sport messe und vergleiche ich mich gern mit anderen.

1 2 3 4 5 6

Ich suche immer wieder neue Herausforderungen.

1 2 3 4 5 6

Macht / Einfluss

Ich bestimme gern, wo es lang geht - beruflich und privat.

1 2 3 4 5 6

Ich will Einfluss nehmen können
(z. B. Vereinsvorstand, Elternbeirat, Partei).

1 2 3 4 5 6



Wohlstand

Ich finde, wir dürfen ruhig zeigen, wenn es uns finanziell gut geht.

1 2 3 4 5 6

Mein Hobby ist mir lieb und teuer.

1 2 3 4 5 6



Image (soziales Ansehen)

Mir ist es wichtig, dass andere mich attraktiv finden.

1 2 3 4 5 6

In der Öffentlichkeit bemühe ich mich darum, nicht negativ aufzufallen.

1 2 3 4 5 6

Gesamt



Sicherheit

Ich ernähre mich gesund und achte darauf, mich regelmäßig zu bewegen.

1 2 3 4 5 6

Problemviertel oder unsichere Urlaubsregionen meide ich lieber.

1 2 3 4 5 6



Tradition

Mir ist es wichtig, dass andere mich attraktiv finden.

1 2 3 4 5 6

Ich will nicht, dass traditionelle Bräuche und Rituale in Vergessenheit geraten.

1 2 3 4 5 6



Selbstlosigkeit

Ich bemühe mich, andere Menschen nicht zu verärgern.

1 2 3 4 5 6

Ich will andere Menschen nicht belasten oder ihnen Anlass zur Sorge geben.

1 2 3 4 5 6



Regeltreue

Ich halte mich an Recht und Gesetz.

1 2 3 4 5 6

Vorschriften und Verbote muss man akzeptieren.

1 2 3 4 5 6



Bescheidenheit

Ich stehe nicht gern im Mittelpunkt, spiele meine Leistungen eher herunter.

1 2 3 4 5 6

Luxusprodukte finde ich viel zu protzig.

1 2 3 4 5 6

Gesamt



Fürsorglichkeit

Wenn es anderen nicht gut geht, versuche ich, für sie dazu zu sein.

1 2 3 4 5 6

Ich helfe, wenn Not am Mann ist.

1 2 3 4 5 6



Zuverlässigkeit

Was mir anvertraut wird, behalte ich grundsätzlich für mich.

1 2 3 4 5 6

Versprechen und Verabredungen löse ich immer ein.

1 2 3 4 5 6



Toleranz

Teilen andere meine Meinung nicht, versuche ich trotzdem, sie wertzuschätzen.

1 2 3 4 5 6

Fremde Kulturen verurteile ich nicht, ich bemühe mich, sie zu verstehen.

1 2 3 4 5 6



Chancengleichheit

Gerade weniger privilegierte Menschen brauchen Hilfe und Unterstützung.

1 2 3 4 5 6

Ich arbeite ehrenamtlich für Obdachlose, Straßenkinder oder politisch Verfolgte.

1 2 3 4 5 6



Umweltschutz

Unnötige Autofahrten oder Flüge versuche ich zu vermeiden.

1 2 3 4 5 6

Ich esse und koche überwiegend saisonal und regional - der Umwelt zuliebe.

1 2 3 4 5 6

Gesamt

