

## Hilfe bei Sodbrennen

Welche Rezeptfreien Heilmittel helfen wirklich? Und wann fragen Sie besser den Arzt? Das verrät diese Serie. Diesmal: Reizmagen und Sodbrennen.

<b>Präparat</b>	 <b>Bullrich Salz Pulver</b>	 <b>Gastrimint Magen Tabletten</b>	 <b>Iberogast flüssig</b>	 <b>Maaloxan 25 mVal Suspension</b>	 <b>Talcid Kautabletten</b>
<b>Preis</b>	250 g ca. 3 Euro	60 Stück ca. 3,45 Euro	20 ml ca. 9,70 Euro	20 Beutel à 10 ml ca. 12,45 Euro	50 Stück ca. 11,14 Euro
<b>Wirkstoff(e)</b>	Natriumhydrogencarbonat	Magnesiumtrisilikat, Pfefferminz-Aroma	Bittere Schleifenblume, acht weitere Heilpflanzen	Aluminiumoxid, Magnesiumhydroxid	Hydrotalcit
<b>Wird empfohlen bei</b>	<b>Sodbrennen</b> mit saurem Aufstoßen. Das Pulver wird in Wasser gelöst (max. 3-mal täglich). Es bindet überschüssige Magensäure	Übersäuerung des Magens, Magendruck, <b>Völlegefühl</b> , Sodbrennen und saurem Aufstoßen	einem <b>Reizmagen</b> , Übelkeit, Völlegefühl, Blähungen und Sodbrennen. Wirkt beruhigend, normalisiert die Magensäureproduktion	säurebedingten Magenbeschwerden, Sodbrennen, <b>Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür</b>	Sodbrennen, <b>Übersäuerung</b> , Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür. Bindet Pepsin, Magen- und Gallensäure
<b>Das sollten Sie beachten</b>	Kann bei längerer Einnahme <b>Nierensteine</b> und Bluthochdruck begünstigen. Für Kinder und Schwangere nicht geeignet	Magnesium wirkt <b>leicht abführend</b> . Die Tabletten immer sorgfältig zerkauen. Nicht länger als 14 Tage einnehmen	Enthält Alkohol und <b>Schöllkraut</b> , das bei zu langer Anwendung die Leber belastet. Süßholzwurzel kann den Blutdruck erhöhen	<b>Andere Medikamente</b> sollten 2–3 Stunden vor oder 4–5 Stunden nach diesem Antazidum eingenommen werden	Zitrusfrüchte und <b>säurehaltige Getränke</b> fördern im Darm die Aufnahme des enthaltenen Aluminiums. Bitte meiden!